

Утверждаю:
И. о. директора МКОУ
«Верхнеимбатская СШ»



В.М.Мальцев

ПРИКАЗ № 080-О
от «31» августа 2020 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Верхнеимбатская средняя школа»
на 2020/2021 учебный год

Пояснительная записка к расписанию на 2020-2021 учебный год

Расписание составлено на основании учебного плана

Школа функционирует в режиме шестидневной рабочей недели. Занятия в первую смену.

Начало занятий с 9.00 часов. Продолжительность урока: в 1 классе в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь-май - 4 урока по 40 минут каждый. Во 2 – 11-х классах – 40 минут.

Расписание уроков для 1 класса составлено в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с ред. Изменений N 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 N 72.

В 1 классе, в адаптационный период, в течение сентября – октября, проводится по 3 урока по 35 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил). В середине учебного дня планируется проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут в 1 классе и по 20 минут после 2 и 3 урока во 2-11 классах (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. N 81 пункт 10.10 изложенного в новой редакции).

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в период с 15.02 по 21.02.2021 года. Недельная нагрузка при шестидневной неделе для 2 класса– 25 часов, для 3 класса - 24 часа, для 4 класса -26 часов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. N 81 пункт 10.6 изложенного в новой редакции).

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг и (или) пятницу и (или) субботу. Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и (или) среду.

Расписание уроков для 5 – 9 классов составлено в соответствии с Сан ПиНом 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной и шестидневной неделе:

	5-дневка	Нагрузка в школе	6- дневка	Нагрузка в школе
5 класс	29 часов		32 час	31 час

6 класс	30 часов		33 часа	31,5 часа
7 класс	32 часа	32 часа	35 часов	
8 класс	33 часа	33 часа	36 часов	
9 класс	33 часа		36 часов	36 часов

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник и пятницу.

Расписание уроков для 10 – 11 классов составлено в соответствии с Сан ПиНом 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при шестидневной неделе:

в 10 классе – 35 часов, в 11 классы - 37 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в пятницу. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Предметы естественно – математического цикла чередуются с предметами гуманитарного цикла.

**Недельное расписание уроков 1-4 классов
в МКОУ «Верхнеимбатская средняя школа» на 2020 – 2021 учебный год**

1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
понедельник							
Лит.чтение	5	Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	Лит.чтение	5
Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
Физ.культура	1	Музыка	3	Музыка	3	Физ.культура	1
Русский яз.	7	Русский яз.	7	Русский яз.	7	Русский яз.	7
						Англ. язык	7
	21		24		24		28
вторник							
Окруж.мир	6	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Окруж.мир	6
Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
ИЗО	3	Русский яз.	7	Русский яз.	7	ИЗО	3
Русский яз.	7	Физ.культура	1	Физ.культура	1	Русский яз.	7
		Англ. язык	7	Англ. язык	7	Англ.яз.	7
	24		28		28		31
среда							
Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5
Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математ.	8
Музыка	3	Русский яз.	7	Русский яз.	7	Музыка	3
Русский яз.	7	Шахматы	1	Шахматы	1	Русский яз.	7
Физ.культура	1	Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	Физ.культура	1
	24		27		27		24
четверг							
Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Лит.чтение	5
Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
Технология	2	Русский яз.	7	Русский яз.	7	Технология	2
Русский яз.	7	ИЗО	3	ИЗО	3	Русский яз.	7
						ОРКиСЭ	5
	22		23		23		27
пятница							
Лит.чтение	5	Физ.культура	1	Физ.культура	1	Лит.чтение	5
Русский яз.	7	Русский яз.	7	Русский яз.	7	Русский яз.	7
Шахматы	1	Технология	2	Технология	2	Шахматы	1
Окруж.мир	6	Англ.язык	7	Англ.язык	7	ИКТ	7
		Лит.чтение	5	Лит.чтение	5	Окруж. мир	6
	19		22		22		26
суббота							
		Мир вокруг нас	6	Мир вокруг нас	6	3. матем	8
		Род. яз./лит-ра	7/5				
			13/11		6		8
Недельная учебная нагрузка							
	21		25		24		26

Обозначение:

3.матем. – занимательная математика

ОРКиСЭ — основы религиозных культур и светской этики

ИЗО – изобразительное искусство

ИКТ – информатика и конструирование

**Недельное расписание уроков 1 класса в МКОУ «Верхнеимбатская СШ»
на I четверть 2020 – 2021 учебный год.**

№ урока	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	1	Чтение	5	Окр. Мир + Физ. культура	4	Чтение	5	Чтение + Физ.культура	3	Чтение + ИЗО
2	Матем. + технология	5	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский яз	7
3	Русский яз	7	Русский яз	7	Русский яз	7	Русский яз + музыка	5	Окр. Мир + Физ.культура	4
Итого	17		19		20		16		15	

Обозначение: Чтение – литературное чтение

В адаптационный период в течение сентября – октября проводится по три урока по 35 минут. Для выполнения учебного плана уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО, математика с трудом, окружающий мир с физкультурой (экскурсии), письмо с музыкой. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе.

**Недельное расписание уроков 5-9 классов
в МКОУ «Верхнеимбатская СШ» на 2020-2021 учебный год.**

		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Понедельник	1	Литература	4	ИКТ	10	История	6	Русский язык	7	Русс.яз	7
	2	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	Химия	10	Биология	7
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Геометрия	12	История	8	Англ.язык	9
	4	Худ.граф.	3	География	7	Англ.язык	10	Алгебра	9	Алгебра.	7
	5	История	5	Физ.культура	4	Технология	2	Обществозн.	5	Литература	7
	6	Физ.культура	3	История	8	Технология	2	Физ.культура	2	Худ.гр	4
	7					Физ. культура	2			География	5
			33		54		45		41		46
Вторник	1	Русский язык	8	ИЗО	3	Обществозн.	9	Черчение	5	Русский язык	7
	2	Математика	10	Русский язык	12	Русский язык	11	Химия	10	Физика.	13
	3	Англ.язык	9	Математика	13	Алгебра	10	Русский язык	7	История	10
	4	География	7	Англ. язык	11	Англ.язык	10	Алгебра	9	Геометрия	8
	5	Технология	4	Обществозн.	9	Физика	8	История	8	Англ.язык	9
	6	Технология	4	Литература	6	География	6	География	6	Матем +	7
	7					Худ. граф	1	Физ.культура	2	Физ.культура	2
			42		54		55		47		56
Среда	1	Физ.культура	3	Литература	6	Биология	7	ИКТ	7	Биология	7
	2	Английск.язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Англ.язык	8	История	10
	3	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Геометрия	10	Химия	12
	4	Русский язык	8	Англ.язык	11	Англ. язык	10	Литература	4	ИКТ	7
	5	ИКТ	4	Биология	8	География	6	Физика	9	Алгебра .	7
	6	ОДНКНР	5	Род.литер	6	Литература	4	Музыка	1	Русский язык	6
	7						1	Биология	7	ОБЖ	3
			39		56		50		45		52
Четверг	1	Литература	4	История	8	Литература	4	Биология	7	Обществозн	5
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Англ.язык	8	Физика	13
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Геометрия	10	Литература	7
	4	Биология	10	Англ.язык	11	Физика	8	Русский язык	7	Геометрия	8
	5	История	5	Литература	6	История	6	Алгебра	9	География	5
	6	ИЗО	3	Физ.культура	4	Физ.культура	2	ОБЖ	3	ИКТ	7
	7							Технология	1	Физ.культура	2
			40		54		41		45		47
Пятница	1	Литература	4	Физ.культура	4	ИЗО	1	Физ.культура	2	Физ.культура	2
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Матем +	9	Химия	12
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский	11	Англ.язык	8	Англ.язык	9
	4	Английс.язык	9	Русский язык	12	Музыка	1	Физика	8	Алгебра	7
	5	Физ.культура	3	Технология	3	ИКТ	4	Литература	4	Литература	7
	6	Род.лит-р	4	Технология	3	Физ.культура	2	География	6	Черчение	4
	7										
			38		47		29		37		41
суббота	1	Рус.родн.	8	Музыка	1					Физика	7
	2	Музыка	2	2-иностр	11					Рус.+	13
	3	2 ин.яз	9	рус.родн.	8						
			19		20						20
Недельная нагрузка		31		31,5		32		33		36	

Обозначения:

Матем+ - решение задач повышенной трудности по математике;

ИКТ – информатика;

Рус.+ - технология работы с текстом.

ОДНКНР – основы духовно-нравственной культуры народов России

ИЗО- изобразительное искусство

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности

Худ.граф. – художественная графика

**Недельное расписание уроков 10-11 классов
в МКОУ «Верхнеимбатская СШ» на 2020-2021 учебный год**

		10 класс		11 класс	
Понедельник	1	Литература	8	Английский яз.	8
	2	Химия	11	Химия	11
	3	Английский яз.	8	Литература	8
	4	Математика	10	Математика	10
	5	Астрономия	4	МХК	5
	6	Физ.культура	1	Технология+	4
				42	46
Вторник	1	Биология	7	ОРР	5
	2	Русский язык	9	Физика	12
	3	Физика	12	Русский яз.	9
	4	Английский язык	8	Математика	10
	5	Математика	11	ОБЖ	2
	6	Обществознание	5	Физ.культура	5
	7	География	3	Обществознание	5
			55	48	
Среда	1	МХК	5	Литература	8
	2	Физика	12	Физика	12
	3	Литература	8	История	5
	4	Математика	11	Математика	10
	5	История	5	Технология	4
	6	Физ.культура	1	Биология +	7
	7	Технология +	4	ИКТ	6
			46	52	
Четверг	1	История	5	История	5
	2	Математика	10	Математика	10
	3	Родной язык (русский).	9	Русский язык	9
	4	Р.З. по химии	11	Английский яз	8
	5	ИКТ	6	Дизйн	2
	6	ОБЖ	2	Обществознание	5
	7			Физ.культура	1
			43	40	
Пятница	1	Обществознание	5	ИКТ	6
	2	Матем +	10	Матем+	10
	3	Английский яз.	8	Английский язык	8
	4	Биология+	7	Биология	7
	5	Литература	8	Литература	8
	6	Индивид. проект	4	География	3
			42	42	
Суббота	1	Физ.культура	1	Р.з. по химии	11
	2	Р.З. по физике	12	ОРР	5
	3	Компьютерная графика	6	Астрономия	4
				Физ.культура	1
			19	21	
		35		37	

Обозначения:

Матем+ - решение задач повышенной трудности по математике;

Н.ремесла – народные ремесла;

Технология + - технология ведения дома и семьи;

Р.з. по химии - решение задач по химии;

Р.з. по физике – решение задач по физике

Биология+ - биология и современность;

ОРР - основы регионального развития;

ОБЖ – основы безопасной жизнедеятельности
МХК – мировая художественная культура

Время проведения элективных, факультативных, индивидуальных занятий, спортивных секций, внутриклассных собраний и сборов, предметных олимпиад, кружков, различных вечеров – не ранее 16-00 ч. до 21-00 ч.